

## Cultivando Admiración y Cariño por mí Cónyuge

Mi cónyuge \_\_\_\_\_ es:

- |                      |                      |                        |                            |
|----------------------|----------------------|------------------------|----------------------------|
| 1. Cariñoso/a        | 24. Prudente         | 47. Aventurero/a       | 70. Guapo/a                |
| 2. Sensible          | 25. Atlético/a       | 48. Empático/a         | 71. Firme                  |
| 3. Valiente          | 26. Alegre           | 49. Amoroso/a          | 72. Hermoso/a              |
| 4. Inteligente       | 27. Administrado/a   | 50. Receptivo/a        | 73. Perseverante           |
| 5. Considerado/a     | 28. Con gracia       | 51. Digno de confianza | 74. Temeroso/a de Dios     |
| 6. Generoso/a        | 29. Elegante         | 52. Obediente          | 75. Agradecido/a           |
| 7. Leal              | 30. Chistoso/a       | 53. Responsable        | 76. Sereno/a               |
| 8. Sincero/a         | 31. Juguetón/a       | 54. Virtuoso/a         | 77. Vivaz                  |
| 9. Fuerte            | 32. Amable           | 55. Puro/a             | 78. Un gran<br>compañero/a |
| 10. Emprendedor/a    | 33. Un gran amigo/a  | 56. Formal             | 79. Disciplinado/a         |
| 11. Sexy             | 34. Ahorrador/a      | 57. Cumplidor/a        | 80. Un gran<br>padre/madre |
| 12. Decidido/a       | 35. Lleno de planes  | 58. Cálido/a           | 81. Asertivo/a             |
| 13. Creativo/a       | 36. Tímido/a         | 59. Honesto/a          | 82. Protector/a            |
| 14. Imaginativo/a    | 37. Vulnerable       | 60. Viril/Femenina     | 83. Tierno/a               |
| 15. Gracioso/a       | 38. Comprometido/a   | 61. Dulce              | 84. Flexible               |
| 16. Atractivo/a      | 39. Misericordioso/a | 62. Reverente          | 85. Comprensivo/a          |
| 17. Interesante      | 40. Entregado/a      | 63. Tranquilo/a        | 86. Humilde                |
| 18. Ofrece apoyo     | 41. Espiritual       | 64. Práctico/a         | 87. Atento/a               |
| 19. Divertido/a      | 42. Expresivo/a      | 65. Sano/a             | 88. Cooperador/a           |
| 20. Oportuno/a       | 43. Activo/a         | 66. Ingenioso/a        | 89. Optimista              |
| 21. Afectuoso/a      | 44. Cuidadoso/a      | 67. Sufrido/a          | 90. _____                  |
| 22. Organizado/a     | 45. Reservado/a      | 68. Justo/a            |                            |
| 23. Con muchas ideas | 46. Puntual          | 69. Relajado/a         |                            |

# Ejercicio 2 - La Historia de tu Matrimonio

## PRIMERA PARTE: LA HISTORIA DE NUESTRA RELACIÓN

### El origen

- 1.1 ¿Cómo se conocieron y empezaron a salir juntos?
- 1.2 ¿Qué viste en el/ella que era diferente a los demás?
- 1.3 ¿Cuáles fueron sus primeras impresiones el uno del otro?

### Noviazgo - Compromiso

- 2.1 ¿Cuánto duraron de novios/comprometidos y que fue lo mejor de ese momento?
- 2.2 ¿Qué dificultades tuvieron en ese momento (noviazgo o compromiso)?
- 2.3 ¿Qué actividades disfrutaban hacer juntos durante el noviazgo o compromiso?
- 2.4 ¿Cómo decidieron casarse? ¿Qué les llevo a decidir que esta era la persona con la que me quería casar? ¿Fue una decisión fácil o difícil?

### Boda-Recién casados

- 3.1 ¿Qué recuerdos tienen de su boda? ¿Cómo fue, cómo se sentían?
- 3.2 ¿Tuvieron luna de miel? ¿Qué recuerdan de ella?
- 3.3 ¿Qué tal fue empezar a vivir juntos? ¿Cómo fue, que recuerdan? ¿Cómo fue la adaptación?

### Empezando a ser padres

- 4.1 ¿Cómo fue la transición de ser padres? ¿Cómo recibieron la noticia cada uno que sería papá/mama?

### Adversidades y victorias

- 5.1 Mirando atrás, ¿Qué momentos resaltarían como los más felices de su matrimonio?
- 5.2 ¿Como pareja qué es pasar un buen rato?
- 5.3 Muchos matrimonios tienen pruebas y altibajos. ¿Qué adversidad han tenido y cómo la lograron superar?
- 5.4 ¿Qué cosas han dejado de hacer juntos que antes les daba gusto hacer?

## SEGUNDA PARTE: LA FILOSOFÍA DEL MATRIMONIO

- 1.1 Comenten por qué algunos matrimonios fracasan y otros van bien. ¿Cuáles son las diferencias, además de la fe, entre ambos casos?
- 1.2 Pensando en el matrimonio de sus padres, ¿en qué se parecen al de uds. y en qué cosas son diferentes?
- 1.3 Haciendo un mapa de su matrimonio ¿Cuáles han sido los momentos decisivos, las pruebas y cuáles los tiempos más felices para cada uno?
- 1.4 ¿Cómo sienten que ha cambiado su matrimonio a lo largo de los años?